

## ～がん遺族サロンでのお約束～



1. ここは、大切な人をごんて亡くされた方の集いです。
2. 話された個人のことは、この会場に置いて帰り、他の場所では話しません。
3. 自分の気持ちを聴いてもらい、他人の気持ちを聴くことが大切です。
4. 自分の考えや感情は他の人と違って当たり前と考えます。
5. 涙を流すことは恥ずかしいことではなく、悲嘆にある人にとって、時には必要なことです。
6. 大切な時間です。参加する人が平等に話せるように気を配りましょう。